



APLS

Association
des propriétaires
du lac des Sittelles

www.lac-sittelles.org

La Guignolée 2024



**C'est bientôt Noël et on compte sur
votre générosité !**



Une équipe de bénévoles fera la collecte de vos dons le samedi 7 décembre en avant-midi.

Les dons recueillis sont remis à la Banque alimentaire de Memphrémagog qui dessert 17 municipalités de la région. La BAM fait face à une augmentation importante des demandes d'aide. Ce sont, en moyenne, 758 personnes par mois qui reçoivent un dépannage alimentaire. À travers tous les services offerts, le nombre de personnes aidées augmente à 1227 par mois.

57,3% des demandes sont faites par des femmes

22% des demandeurs ont des revenus d'emploi

38% sont des familles avec des enfants

Dons suggérés

- **Dons monétaires** en argent ou par chèque libellé à l'ordre de Banque alimentaire Memphrémagog
- **Denrées non périssables** comme des soupes-repas, des légumineuses, des céréales, farine, sucre, nourriture pour animaux, etc.
- **Produits d'hygiène** comme du déodorant, savon, shampooing, rasoirs, détergent à lessive ou à vaisselle, dentifrice, produits nettoyants, serviettes sanitaires, couches pour bébé, etc.



En attendant la collecte au lac des Sittelles, on se prépare en ajoutant à notre épicerie des denrées ou produits qui seront d'une grande utilité pour les gens dans le besoin autour de nous.

Merci ! 💕

Brigitte Baron
Communications, bénévole



APLS

Association
des propriétaires
du lac des Sittelles

[WWW.lac-sittelles.org](http://www.lac-sittelles.org)

APLS

1, rue du lac des Sittelles, J0B 1B0, Austin

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

